

# Qualitätszirkel-/Fortbildungsangebote MPCT 1. Halbjahr 2011

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wie letztes Jahr, bieten wir wieder Qualitätszirkel (oder Fortbildungen, resp Kurse) an. Zielgruppe sind Pflegende v.a. aus dem ambulanten Bereich, welche mit Schwerkranken und Sterbenden arbeiten.

**Die TeilnehmerInnenzahl ist auf max. 12 beschränkt! Eine Anmeldung ist erforderlich!**

## Vortrag „Palliative Wundversorgung“

Referentin **Heidi Meili**, Dipl. Wundexpertin SAfW.

7. April, 17- 18.30 Uhr, in unserem Büro an der Brunnngasse 53, Unkostenbeitrag CHF 10.-

## Kurs „Einführung in äussere Anwendungen in der Pflege“

### Zielsetzungen

Die TeilnehmerInnen

- Lernen die äusseren Anwendungen als ganzheitliche Pflegemethoden kennen
- Kennen die Technik bei Tee- und Ölkompresen und führen diese korrekt aus
- Kennen Anwendungsmöglichkeiten bei Verdauungsproblemen und bei Unruhezuständen

### Methoden

Referat, Demonstration, Übung, Beobachtung und Austausch

In Kleingruppen üben die TeilnehmerInnen die Anwendungen aneinander und lernen sie auf diesem Weg auch durch eigenes Erleben kennen.

**Inhalte 10. Mai, 13.30 – 17.00, Seniorenzentrum Wiesengrund**

### Wickel und Kompresen

- Anwendungsbereiche und allgemeine Wirkungen von Wickeln und Kompresen
- Material und dessen Eigenschaften
- Vorbereitung / Durchführung / Nachbereitung einer Schafgarben-Leberkomresse bzw. einer Kamille-Bauchkomresse
- Vorbereitung / Durchführung / Nachbereitung einer Kümmelöl-Bauchauflage und einer Johanneskrautöl-Komresse

**Inhalte 14. Juni, 13.30 – 17.00, Seniorenzentrum Wiesengrund**

### Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

- Geschichte der Anwendungen
- Grundlagen
- Allgemeine Wirkungen
- Durchführung der Baucheinreibung
- Durchführung der Rückenabstriche und der Rücken-Einhandeinreibung

### Kursleitung **Monika Layer**

Dipl. Pflegefachfrau, Lehrerin für Pflegeberufe, Fachfrau für pflegetherapeutische Anwendungen; langjährige Erfahrung in Pflege, Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie in Führungsfunktionen; Autorin in verschiedenen Fachzeitschriften und Fachbüchern.

**Kurskosten pro Nachmittag CHF 50.-**

Mobiles Palliative Care Team / Verein Palliative Care Winterthur- Andelfingen  
Brunnngasse 53, 8400 Winterthur, 052 202 18 18, [winterthur@pallnetz.ch](mailto:winterthur@pallnetz.ch)  
[www.palliativecare-winterthur.ch](http://www.palliativecare-winterthur.ch)